

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | картофель | | 50 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | Сайра в масле | | 30 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | рис | | 15 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | лук | | 15 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | морковь | | 15 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | соль | | 2 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | масло растительн. | | 10 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | Чай с сахаром | | 200 | | 943 | | | | | 0,20 | | | - | 14,00 | 28,00 | **-** | **-** | **-** | **-** | | | **6,00** | | **-** | | **-** | **0,40** |
|  | чай крупно-лист. | | 1 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | сахар-песок | | 15 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью | | 150 | | 45 | | | | | 0,79 | | | 1,95 | 3,88 | 36,24 | 0,013 | 10,26 | - | 5,03 | | | 14,98 | | 16,98 | | 9,05 | 0,28 |
|  | капуста свежая | | 120 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | лук | | 15 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | морковь | | 15 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | масло раст. | | 10 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | соль | | 2 | |  | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |
|  | Хлеб ржаной | | 40 | |  | | | | | 3,3 | | | 0,5 | 20,1 | 95 | 0,01 | - | - | - | | | 19 | | 78 | | 24,5 | 1,3 |
|  | Хлеб пшеничный | | 75 | |  | | | | | 3,1 | | | 0,2 | 20,1 | 94,7 | 0,01 | - | - | 0.5 | | | 9,2 | | 33,6 | | 13,2 | 0,8 |
|  | Печенье | | 40 | |  | | | | | 8,5 | | | 10,8 | 66,0 | 398 | 0,12 | - | - | 3.9 | | | 109 | | 14 | | 80 | 1,9 |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | |  | |  | | | | | **23,71** | | | **19,9** | **134,54** | **782,95** | **0,24** | **9,11** | **15** | **4.8** | | | **188,5** | | **302,13** | | **165,05** | **5,66** |
| **Второй день(вторник)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2.** | Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей | | | 200 | | | 206 | | | | | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 0,23 | 5,81 | - | | 5.3 | | | 38,08 | | 87,18 | 35,30 | 2,03 |
|  | картофель | | | 50 | | |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |  |
|  | курица | | | 35 | | |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |  |
|  | горох | | | 25 | | |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |  |
|  | лук | | | 15 | | |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |  |
|  | морковь | | | 15 | | |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |  |
|  | соль | | | 2 | | |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |  |
|  | масло растительн. | | | 10 | | |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |  |
|  | Фрукт свежий (банан) | | | 200 | | |  | | | | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | - | | | 0,2 | | 16 | | 11 | 9 | 2,2 |
|  | Чай с сахаром | | | 200 | | | 943 | | | | | 0,20 |  | 14,00 | 28,00 | **-** | **-** | **-** | | | **-** | | **6,00** | | **-** | **-** | **0,40** |
|  | чай листов. | | | 1 | | |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |  |
|  | сахар-песок | | | 15 | | |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |  |  |
|  | Хлеб ржаной | | | 40 | | |  | | | | | 1,391 | 0,215 | 15,42 | 67,624 | 0,04 | - | - | | | - | | 9,282 | | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
|  | Хлеб пшеничный | | | 75 | | |  | | | | | 0,225 | 0,185 | 17,57 | 73,628 | 0,035 | - | - | | | 0.5 | | 8,84 | | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
|  | Печенье | | | 40 | | |  | | | | | 3 | 3,9 | 29,8 | 166,8 | - | - | 4,4 | | | 3.9 | | 11,6 | | 36 | 8 | 0,8 |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | | |  | |  | | | | | | **10,306** | **9,58** | **93,12** | **470,802** | **0,305** | **5,81** | **4,4** | | | **5.8** | | **73,802** | | **172,06** | **65,14** | **3,856** |
| **Третий день(среда)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.** | Щи из св.капусты с курицей | | | 200 | 187 | | | | 1,75 | | | | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 0,06 | 18,46 | - | | 0.3 | | | 43,33 | | 47,63 | 22,25 | 0,80 |
|  | картофель | | | 50 |  | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | капуста | | | 60 |  | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | курица | | | 35 |  | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | лук | | | 15 |  | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | морковь | | | 15 |  | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | соль | | | 2 |  | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | масло растительн. | | | 10 |  | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | Фрукт свежий | | | 200 |  | | | | 0,4 | | | | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | - | 0,2 | | | | 16 | | 11 | 9 | 2,2 |
|  | Чай с сахаром | | | 200 | 943 | | | | 0,20 | | | | - | 14.0 | 28.0 | - | - | - | - | | | | 6.00 | | - | - | 0,4 |
| \ | чай листовой | | | 1 |  | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | сахар-песок | | | 15 |  | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | Хлеб ржаной | | | 40 |  | | | | 3,3 | | | | 0,5 | 20,1 | 95 | 0,01 | - | - | - | | | | 19 | | 78 | 24,5 | 1,3 |
|  | Хлеб пшеничный | | | 75 |  | | | | 3,1 | | | | 0,2 | 20,1 | 94,7 | 0,1 | - | - | 0.5 | | | | 9,2 | | 33,6 | 13,2 | 0,8 |
|  | Печенье | | | 40 |  | | | | 3 | | | | 3,9 | 29,8 | 166,8 | - | - | 4,4 | 3.9 | | | | 11,6 | | 36 | 8 | 0,8 |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | | |  |  | | | | **11.23** | | | | **9,49** | **92.49** | **469.25** | **0,17** | **18.74** | **4.4** | **4.7** | | | | **89.13** | | **195.23** | **67.95** | **3.58** |
| **Четвертый день(четверг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.** | Суп вермишелевый с курицей | 200 | | | | | | 208 | | | 2,69 | | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 0,11 | 8,25 | - | | 1.5 | | | 24,60 | | 66,65 | 27,00 | 1,09 |
|  | картофель | 50 | | | | | |  | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | курица | 35 | | | | | |  | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | вермишель | 15 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | лук | 15 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | морковь | 15 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | соль | 2 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | масло растительн. | 10 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | Салат из кр. свеклы с луком | 150 | | | | | 33 | | | | 0,86 | | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 0,01 | 5,70 | - | - | | | | 21,09 | | 24,58 | 12,54 | 0,80 |
|  | свекла кр. | 130 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | лук | 15 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | масло растит. | 10 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | соль | 2 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | Чай с сахаром | 200 | | | | | 943 | | | | 0,20 | | - | 14,0 | 28,0 | - | - | - | - | | | | 6,00 | | - | - | 0,4 |
|  | чай листовой | 1 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | сахар-песок | 15 | | | | |  | | | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  |  |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | | | | |  | | | | 3,3 | | 0,5 | 20,1 | 95 | 0,1 | - | - | - | | | | 19 | | 78 | 24,5 | 1,3 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 | | | | |  | | | | 3,1 | | 0,2 | 20,1 | 94,7 | 0,1 | - | - | 0.5 | | | | 9,2 | | 33,6 | 13,2 | 0,8 |
|  | Печенье | 40 | | | | |  | | | | 3 | | 3,9 | 29,8 | 166,8 | - | - | 4,4 | 3.9 | | | | 11,6 | | 36 | 8 | 0,8 |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | | | |  | | | | | **12,29** | | **7,44** | **101,14** | **489,25** | **0,31** | **8,25** | **4,4** | **5.9** | | | | **70,4** | | **214,25** | **72,7** | **8,35** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пятый день(пятница)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5.** | Суп пшенный с курицей | | 200 | | | | 204 | | | | | 2,14 | | | | | | | | 2,24 | | | | | 13,71 | | | | | 83,60 | | | | 0,09 | | | | 6,60 | | | | - | | | | | 0.1 | | | | 20,88 | | | 66,12 | | | 22,80 | | | | | 1,04 | | | | | | | |
|  | картофель | | 50 | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | | | |
|  | курица | | 35 | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | | | |
|  | пшено | | 15 | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | | | |
|  | лук | | 15 | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | | | |
|  | морковь | | 15 | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | | | |
|  | соль | | 2 | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | | | |
|  | масло растительн. | | 10 | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | | | |
|  | Фрукт свежий (яблоко) | | 200 | | | |  | | | | | 0,4 | | | | | | | | 0,4 | | | | | 9,8 | | | | | 47 | | | | 0,03 | | | | 10 | | | | - | | | | | 0,2 | | | | 16 | | | 11 | | | 9 | | | | | 2,2 | | | | | | | |
|  | Чай с сахаром | | 200 | | | | 943 | | | | | 0,20 | | | | | | | | - | | | | | 14,00 | | | | | 28,00 | | | | 0,01 | | | | - | | | | - | | | | | - | | | | 6,0 | | | - | | | - | | | | | 0,40 | | | | | | | |
|  | чай листовой | | 1 | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | | | |
|  | Сахар- песок | | 15 | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | | | |
|  | Хлеб ржаной | | 40 | | | |  | | | | | 3,3 | | | | | | | | 0,5 | | | | | 20,1 | | | | | 95 | | | | 0,1 | | | | - | | | | - | | | | | - | | | | 19 | | | 78 | | | 24,5 | | | | | 1,3 | | | | | | | |
|  | Хлеб пшеничный | | 75 | | | |  | | | | | 3,1 | | | | | | | | 0,2 | | | | | 20,1 | | | | | 94,7 | | | | 0,1 | | | | - | | | | - | | | | | 0.5 | | | | 9,2 | | | 33,6 | | | 13,2 | | | | | 0,8 | | | | | | | |
|  | Печенье вес. | | 40 | | | |  | | | | | 3 | | | | | | | | 3,9 | | | | | 29,8 | | | | | 166,8 | | | | - | | | | - | | | | 4,4 | | | | | 3.9 | | | | 11,6 | | | 36 | | | 8 | | | | | 0,8 | | | | | | | |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | |  | | | |  | | | | | **11,74** | | | | | | | | **6,84** | | | | | **97,71** | | | | | **468,1** | | | | **0,3** | | | | **6,60** | | | | **4,4** | | | | | **4.5** | | | | **66,68** | | | **213,72** | | | **68,5** | | | | | **4,34** | | | | | | | |
| **Шестой день(понедельник)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **6.** | Суп вермишелевый с рыбными консервами | | | | | 200 |  | | | | 8,61 | | | | | | | 8,40 | | | | | | | 14,34 | | | | | 167,25 | | | | 0,10 | | | | 9,11 | | | | 15 | | | | | 0.4 | | | | | | 45,30 | 176,53 | | | | 47,35 | | | | | 1,26 | | | | | | |
|  | картофель | | | | | 50 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | Сайра в масле | | | | | 30 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | вермишель | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | лук | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | морковь | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | соль | | | | | 2 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | масло растительн. | | | | | 10 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью | | | | | 150 | 45 | | | | 0,79 | | | | | | | 1,95 | | | | | | | 3,88 | | | | | 36,24 | | | | 0,013 | | | | 10,26 | | | | - | | | | | 5,03 | | | | | | 14,98 | 16,98 | | | | 9,05 | | | | | 0,28 | | | | | | |
|  | капуста свежая | | | | | 120 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | лук | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | морковь | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | масло растит. | | | | | 10 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | соль | | | | | 2 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | Чай с сахаром | | | | | 200 |  | | | | 0,20 | | | | | | | - | | | | | | | 14,00 | | | | | 28,00 | | | | **-** | | | | **-** | | | | **-** | | | | | **-** | | | | | | **6,00** | **-** | | | | **-** | | | | | **0,40** | | | | | | |
|  | чай листов. | | | | | 1 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | сахар-песок | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | Хлеб ржаной | | | | | 40 |  | | | | 3,3 | | | | | | | 0,5 | | | | | | | 20,1 | | | | | 95 | | | | 0,1 | | | | - | | | | - | | | | | - | | | | | | 19 | 78 | | | | 24,5 | | | | | 1,3 | | | | | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | | 75 |  | | | | 3,1 | | | | | | | 0,2 | | | | | | | 20,1 | | | | | 94,7 | | | | 0,1 | | | | - | | | | - | | | | | 0.5 | | | | | | 9,2 | 33,6 | | | | 13,2 | | | | | 0,8 | | | | | | |
|  | печенье | | | | | 40 |  | | | | 3 | | | | | | | 3,9 | | | | | | | 29,8 | | | | | 166,8 | | | | - | | | | - | | | | 4,4 | | | | | 3.9 | | | | | | 11,6 | 36 | | | | 8 | | | | | 0,8 | | | | | | |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | | | | |  |  | | | | **18,21** | | | | | | | **13** | | | | | | | **98.34** | | | | | **551.75** | | | | **0,29** | | | | **9,11** | | | | **19,4** | | | | | **4.8** | | | | | | **91.0** | **324.13** | | | | **93.05** | | | | | **4,56** | | | | | | |
| **Седьмой день(вторник)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **7.** | Суп картофельный с бобовыми(горох) с курицей | | | | | 200 |  | | | | 5,49 | | | | | | | | 5,28 | | | | | 16,33 | | | | 134,75 | | | | 0,23 | | | | | 5,81 | | | - | | | | | | 5.3 | | | | | | 38,08 | | | 87,18 | | | | 35,30 | | | | | 2,03 | | | | | |
|  | картофель | | | | | 50 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | курица | | | | | 35 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | горох | | | | | 25 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | лук | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | морковь | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | соль | | | | | 2 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | масло растительн. | | | | | 10 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | Салат из кр .свеклы с луком | | | | | 150 | 33 | | | | 0,86 | | | | | | | | 3,65 | | | | | 5,02 | | | | 56,34 | | | | 0,01 | | | | | 5,70 | | | - | | | | | | - | | | | | | 21,09 | | | 24,58 | | | | 12,54 | | | | | 0,80 | | | | | |
|  | свекла кр. | | | | | 130 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | лук | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | масло рас.т | | | | | 10 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | соль | | | | | 2 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | Чай с сахаром | | | | | 200 |  | | | | 0,20 | | | | | | | |  | | | | | 14,00 | | | | 28,00 | | | | **-** | | | | | **-** | | | **-** | | | | | | **-** | | | | | | **6,00** | | | **-** | | | | **-** | | | | | **0,40** | | | | | |
|  | чай крупно-лист. | | | | | 1 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | сахар-песок | | | | | 15 |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |
|  | Хлеб ржаной | | | | | 40 |  | | | | 3,3 | | | | | | | | 0,5 | | | | | 20,1 | | | | 95 | | | | 0,1 | | | | | - | | | - | | | | | | - | | | | | | 19 | | | 78 | | | | 24,5 | | | | | 1,3 | | | | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | | 75 |  | | | | 3,1 | | | | | | | | 0,2 | | | | | 20,1 | | | | 94,7 | | | | 0,1 | | | | | - | | | - | | | | | | 0.5 | | | | | | 9,2 | | | 33,6 | | | | 13,2 | | | | | 0,8 | | | | | |
|  | Печенье вес. | | | | | 40 |  | | | | 3 | | | | | | | | 3,9 | | | | | 29,8 | | | | 166,8 | | | | - | | | | | - | | | 4,4 | | | | | | 3.9 | | | | | | 11,6 | | | 36 | | | | 8 | | | | | 0,8 | | | | | |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | | | | |  |  | | | | **15,09** | | | | | | | | **9,88** | | | | | **100,33** | | | | **519,25** | | | | **0,43** | | | | | **5,81** | | | **4,4** | | | | | **5.8** | | | | | | | **83,88** | | | **234,78** | | | | **81** | | | | | **5,33** | | | | | |
| **Восьмой день(среда)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **8.** | Щи из св. капусты с курицей | | | | | 200 | 187 | | | | | | 1,75 | | | | | | 4,89 | | | | | 8,49 | | | | 84,75 | | | | 0,6 | | | | | 18,46 | | | | - | | | | | | | 0.3 | | | | 43,33 | | | 47,63 | | | | 22,25 | | | | | | 0,80 | | | | |
|  | картофель | | | | | 50 |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |
|  | курица | | | | | 35 |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |
|  | капуста | | | | | 60 |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |
|  | лук | | | | | 15 |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |
|  | морковь | | | | | 15 |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |
|  | соль | | | | | 2 |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |
|  | масло растительн. | | | | | 10 |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |
|  | Фрукт свежий | | | | | 200 |  | | | | | | 0,4 | | | | | | 0,4 | | | | | 9,8 | | | | 47 | | | 0,03 | | | | | 10 | | | | | - | | | | | | | 0,2 | | | | 16 | | | 11 | | | | 9 | | | | | | 2,2 | | | | |
|  | Компот из с\фруктов | | | | | 200 | 868 | | | | | | 0,40 | | | | | | - | | | | | 24,76 | | | | 94,20 | | | **0,1** | | | | | 1,08 | | | | | - | | | | | | - | | | | | 6,40 | | | 3,6 | | | | - | | | | | | 0,18 | | | | |
|  | Смесь сухофруктов | | | | | 20 |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |
|  | сахар-песок | | | | | 15 |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |
|  | Хлеб ржаной | | | | | 40 |  | | | | | | 3,3 | | | | | | 0,5 | | | | | 20,1 | | | | 95 | | | 0,1 | | | | | - | | | | | - | | | | | | - | | | | | 19 | | | 78 | | | | 24,5 | | | | | | 1,3 | | | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | | 75 |  | | | | | | 3,1 | | | | | | 0,2 | | | | | 20,1 | | | | 94,7 | | | 0,1 | | | | | - | | | | | - | | | | | | 0.5 | | | | | 9,2 | | | 33,6 | | | | 13,2 | | | | | | 0,8 | | | | |
|  | Печенье | | | | | 40 |  | | | | | | 3 | | | | | | 3,9 | | | | | 29,8 | | | | 166,8 | | | - | | | | | - | | | | | 4,4 | | | | | | 3.9 | | | | | 11,6 | | | 36 | | | | 8 | | | | | | 0,8 | | | | |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | | | | |  |  | | | | | | **11,55** | | | | | | **9,49** | | | | | **103,25** | | | | **535,45** | | | **0,36** | | | | | **19,54** | | | | | **4,4** | | | | | | **4.7** | | | | | **89,53** | | | **198,83** | | | | **67,95** | | | | | | **3,88** | | | | |
| **Девятый день(четверг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **9.** | Суп вермишелевый с курицей | | | | | 200 | | 208 | | | | | | 2,69 | | | | | | 2,84 | | | 17,14 | | | | | | 104,75 | | 0,11 | | | | | 8,25 | | | | | | - | | | | | 0.4 | | | | 24,60 | | | 66,65 | | | | | | 27,00 | | | | | | 1,09 | | |
|  | картофель | | | | | 50 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | курица | | | | | 35 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | вермишель | | | | | 15 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | лук | | | | | 15 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | морковь | | | | | 15 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | соль | | | | | 2 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | масло растительн. | | | | | 10 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью | | | | | 150 | | 45 | | | | | | 0,79 | | | | | | 1,95 | | | 3,88 | | | | | | 36,24 | | 0,013 | | | | | 10,26 | | | | | | - | | | | | 5,03 | | | | 14,98 | | | 16,98 | | | | | | 9,05 | | | | | | 0,28 | | |
|  | капуста свежая | | | | | 120 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | лук | | | | | 15 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | морковь | | | | | 15 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | соль | | | | | 2 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | масло растит | | | | | 10 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | Какао с молоком | | | | | 200 | | 959 | | | | | | 3,52 | | | | | | 3,72 | | | 25,49 | | | | | | 145,2 | | 0,04 | | | | | 1,30 | | | | | | 0,01 | | | | | - | | | | 122,0 | | | 90,00 | | | | | | 14,00 | | | | | | 0,56 | | |
|  | молоко | | | | | 200 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | какао золотой ярлык | | | | | 1,2 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | сахар-песок | | | | | 15 | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | | | | |  | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | Хлеб ржаной | | | | | 40 | |  | | | | | | 3,3 | | | | | | 0,5 | | | 20,1 | | | | | | 95 | | 0,1 | | | | | - | | | | | | - | | | | | - | | | | 19 | | | 78 | | | | | | 24,5 | | | | | | 1,3 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | | 75 | |  | | | | | | 3,1 | | | | | | 0,2 | | | 20,1 | | | | | | 94,7 | | 0,1 | | | | | - | | | | | | - | | | | | 0.5 | | | | 9,2 | | | 33,6 | | | | | | 13,2 | | | | | | 0,8 | | |
|  | Пряники вес. | | | | | 40 | |  | | | | | | 4,8 | | | | | | 2,8 | | | 77,7 | | | | | | 350 | | 0,08 | | | | | - | | | | | | - | | | | | 3.9 | | | | 9 | | | 41 | | | | | | - | | | | | | 0,6 | | |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | | | | |  | |  | | | | | | **17,41** | | | | | | **10,06** | | | **160,53** | | | | | | **789,65** | | **0,43** | | | | | **9,55** | | | | | | **0,01** | | | | | **4.8** | | | | **183,8** | | | **309,25** | | | | | | **78,7** | | | | | | **4,35** | | |
| **Десятый день(пятница)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **10** | Суп пшенный с курицей | | | 200 | | | | | 204 | | | | 2,14 | | | 2,24 | | | | | | 13,71 | | | | | 83,60 | | | | 0,09 | | | | | 6,60 | | | | - | | | 0.1 | | | | | | 20,88 | | | | | 66,12 | | | | | 22,80 | | | | | | 1,04 | | |
|  | картофель | | | 50 | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | курица | | | 35 | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | пшено | | | 15 | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | лук | | | 15 | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | морковь | | | 15 | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | соль | | | 2 | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | | масло растительн. | | | 10 | | | | |  | | | | |  | |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | | Фрукт свежий | | | 200 | | | | |  | | | | | 0,4 | | 0,4 | | | | 9,8 | | | | | 47 | | | | | | | 0,03 | | 10 | | | | - | | | | | 0,2 | | | | | | 16 | | | | | | 11 | | | | | 9 | | | | | | 2,2 | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 | | | | |  | | | | | 0,20 | | - | | | | 14,00 | | | | | 28,00 | | | | | | | **0,01** | | - | | | | - | | | | | - | | | | | | 6,0 | | | | | | - | | | | | - | | | | | | 0,40 | | |
|  | | чай крупно-лист. | | | 1 | | | | |  | | | | |  | |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | | сахар-песок | | | 15 | | | | |  | | | | |  | |  | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | |  | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | 40 | | | | |  | | | | | 3,3 | | 0,5 | | | | 20,1 | | | | | 95 | | | | | | | 0,1 | | - | | | | - | | | | | - | | | | | | 19 | | | | | | 78 | | | | | 24,5 | | | | | | 1,3 | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 75 | | | | |  | | | | | 3,1 | | 0,2 | | | | 20,1 | | | | | 94,7 | | | | | | | 0,1 | | - | | | | - | | | | | 0.5 | | | | | | 9,2 | | | | | | 33,6 | | | | | 13,2 | | | | | | 0,8 | | |
|  | | Печенье | | | 40 | | | | |  | | | | | 1 | | 8,8 | | | | 18,8 | | | | | 154,2 | | | | | | | - | | - | | | | - | | | | | 3.9 | | | | | | 2,2 | | | | | | 8,9 | | | | | 0,5 | | | | | | 0,2 | | |
|  | | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | | |  | | | | |  | | | | | **9.74** | | **11.74** | | | | **86.71** | | | | | **455.5** | | | | | | | **0,3** | | **6,6** | | | | **-** | | | | | **4.5** | | | | | | **57.28** | | | | | | **186.62** | | | | | **61** | | | | | | **3.7** | | |
|  | | **Среднее за обед** | | |  | | | | |  | | | | | **14.13** | | **10.74** | | | | **106.92** | | | | | **556.39** | | | | | | | **0.33** | | **9.88** | | | | **9.62** | | | | | **5.8** | | | | | | **99.9** | | | | | | **235.38** | | | | | **82.3** | | | | | | **4.41** | | |