

Муниципальное образовательное учреждение
Муравлянская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 24.08. 2022 г.



«Утверждаю»
Директор МОУ Муравлянская СОШ
Т.В. Клейменова
Т.В. Клейменова
Приказ № 81 от 24.08.2022 г.

Программа

развития системы школьного питания и формирования
основ культуры питания обучающихся
«Здоровое питание»

Год разработки: 2022 г.

Сроки реализации программы: 2022-2026 гг.

Муравлянка, 2022 г.

Паспорт программы

Наименование программы	Программа развития системы школьного питания и формирования основ культуры питания обучающихся «Здоровое питание»
Основопологающие документы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273- ФЗ 2. Конвенция о правах ребенка. 3. Конституция РФ. 4. СП 3.1/2.4.3598-20» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" 5. СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" 6. СП 2.4.3698-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 7. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» 8. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» 9. СП 2.1.3678-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» 10. СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных, помещений, организации и проведению санитарно- противоэпидемических (профилактических) мероприятий» 11. СанПиН 2.1.4.1110-02 «Зоны санитарной охраны источников водоснабжения и водопроводов питьевого назначения» 12. Сан.ПиН 2.3.2.1324-03 «Условия, сроки хранения особо скоропортящихся продуктов». 13. Устав МОУ Муравлянская СОШ
Разработчик программы	Администрация МОУ Муравлянская СОШ
Цель программы	Организация деятельности, направленной на совершенствование системы школьного питания, формирование навыков здорового питания школьников.
Задачи программы	<input type="checkbox"/> Совершенствование организации, повышение качества,

	<p>сбалансированности и обеспечение безопасности питания обучающихся.</p> <p><input type="checkbox"/> Формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.</p> <p><input type="checkbox"/> Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.</p> <p><input type="checkbox"/> Предупреждение среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.</p> <p><input type="checkbox"/> Организация системы мониторинга питания обучающихся, внедрение современных методов мониторинга состояния питания.</p> <p><input type="checkbox"/> Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей школьного возраста.</p> <p><input type="checkbox"/> Укрепление и обновление материально-технологического оборудования столовых.</p> <p><input type="checkbox"/> Организация контроля за питанием.</p>
Сроки и этапы реализации программы	<p>1. Подготовительный этап: <u>август 2022</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - анализ работы школы по организации питания обучающихся за 2021-2022 уч.г.; - изучение и анализ проблемы; - изучение методической литературы, подборка мероприятий; - формирование понимания значимости и необходимости организации работы по данному направлению педагогов и родителей, разработка алгоритмов взаимодействия; - проведение мероприятий. <p>2. Основной этап: <u>сентябрь 2022 – май 2026 г</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - реализация программы в соответствии с планом работы школы. <p>3. Заключительный этап: <u>июнь–август 2026 г</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - мониторинг реализации программы с последующей коррекцией.
Направления деятельности	<p>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение реализации программы.</p> <p>2. Методическое обеспечение, работа с педагогическим коллективом.</p> <p>3. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся.</p> <p>4. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания; пропаганда принципов здорового питания.</p> <p>5. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.</p>
Исполнители программы.	Сотрудники МОУ Муравлянская СОШ, обучающиеся и их родители
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - высокий уровень культуры приема пищи школьниками; - сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения; - повышение мотивации к здоровому образу жизни; - поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;

	<p>-100% охват обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;</p> <p>- вторым питанием охвачено 100% учащихся;</p> <p>-обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;</p> <p>-отсутствие у обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.</p>
Источники финансирования	<p>Средства Регионального бюджета.</p> <p>Средства бюджета муниципального образования.</p> <p>Родительские средства.</p>
Организация контроля за исполнением Программы	<p>1. Общественный контроль за организацией и качеством питания школьников со стороны родительского комитета школы.</p> <p>2. Информирование общественности о состоянии школьного питания через сайт школы.</p> <p>3. Информирование родителей на родительских собраниях.</p>

1. Актуальность программы

На современном этапе развития общества такие универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека, приобретают особое значение. С одной стороны, потому, что они являются «структурообразующими факторами социальности», с другой - потому, что мы должны немедленно восстановить адекватное отношение к ним у подрастающего поколения.

Школьник должен расти здоровым, физически крепким, всесторонне развитым и выносливым. Среди разнообразных условий окружающей среды, постоянно воздействующих на молодой организм, одно из ведущих мест принадлежит фактору питания. Влияние питания на растущий организм многогранно: оно не только обеспечивает гармоническое развитие и укрепляет общее состояние здоровья, но может повышать работоспособность и улучшать успеваемость школьников. Поэтому еще с раннего детства важно обеспечить полноценное и правильно организованное питание, являющееся залогом его здоровья. Всякое нарушение питания, как количественное, так, еще в большей мере, и качественное, отрицательно влияет на здоровье детей. Особенно вредны для организма нарушения питания в период наиболее интенсивного роста ребенка. Организм школьника постоянно расходует много энергии. Эта энергия необходима ему для деятельности сердца, легких и других внутренних органов, для поддержания постоянной температуры тела. Учебные занятия, чтение, просмотр телевизионных передач также требуют расхода определенного количества энергии. С особенно большими энергетическими затратами связана работа, сопровождаемая сокращением мышц: движения, игры, занятия спортом, различные трудовые процессы. Основным источником энергии служит пища. Наряду с этим пища является «строительным материалом», необходимым для роста и развития организма.

Очевидно, что процесс обучения в школе не должен строиться за счет ресурсов здоровья ребенка, а должен быть направлен на сохранение и устранение нарушений в состоянии здоровья детей.

Питание детей тесно связано со здоровьем. Начало заболевания желудочно – кишечного тракта в 70 из 100 случаев приходится на 5 – 6 летний возраст и достигает пика

8 – 12 годам. По данным академика А. А. Баранова, распространенность хронических заболеваний органов пищеварения составляет 702,3 на 1000 детского населения и зависит от ряда факторов:

- - нерегулярное питание с перерывами более 3 –4 часов;
- частое употребление острых блюд, консервированных продуктов, маринадов, копченостей, фаст-фудов;
- однообразное питание;
- еда в сухомятку;
- употребление некачественных продуктов;
- несоблюдение режима дня;
- малоподвижный образ жизни;
- вредные привычки

Их устранение снижает вероятность возникновения заболеваний пищеварительной системы в среднем на 15%.

Понимание школьниками важности правильного питания может стать эффективным способом профилактики и предупреждения неинфекционных заболеваний желудочно- кишечного тракта и других заболеваний.

Анализ существующей структуры питания в нашей стране показывает, традиционно высокое потребление зерновых продуктов (хлеба, каш и др. переработки зерна), а также картофеля (который обеспечивает одновременно существенный вклад в рацион россиян витамин С) никак не противоречит современным принципам здорового питания. Но в след за этими продуктами как по чистоте потребления, так и вкладу в калорийность рациона следует сахар и кондитерские изделия (а они должны обеспечить вершину «пирамиды» здорового питания, самую низкокалорийную ее часть).

Известно, что здоровье напрямую связано с традицией потребления овощей и фруктов. Призыв Всемирной организации здравоохранения о потреблении 400 гр. овощей и фруктов в день обошел весь мир, и в тех странах, где он реализован, показатели здоровья населения значительно лучше. У нас в стране, к сожалению, эти рекомендации не выполняются, и многие нарушения в питании напрямую связано с недостатком в нашем рационе овощей и фруктов.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания.

2. Цели программы:

Организация деятельности, направленной на совершенствование системы школьного питания, формирование навыков правильного здорового питания школьников.

3. Задачи программы:

1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания обучающихся.
2. Формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.
3. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.
4. Предупреждение среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.

5. Организация системы мониторинга питания обучающихся, внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
6. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей школьного возраста.
7. Укрепление и обновление материально-технологического оборудования столовых.
8. Организация контроля за питанием.

4. Основные направления деятельности и ожидаемые результаты реализации программы:

1-е направление: Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Ожидаемый результат
1. Организационные совещания: – порядок приема учащимися завтраков и обедов; - оформление документов и постановка на бесплатное на питание; - график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	Разработка нормативно-правовой и технологической документации по организации школьного питания. Создание системы производственного контроля.
2. Совещание классных руководителей «Об организации горячего питания»	Использование форм, обеспечивающих открытость информации об организации школьного питания.
3. Административное совещание по вопросам организации и развития школьного питания	
4. Заседание Совета образовательного учреждения по организации питания с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение санитарно- гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Проведение школьных мероприятий по формированию навыков здорового питания Проведение мероприятий по развитию культуры питания.
5. Организация работы школьной комиссии по питанию	
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	
7. Совещание педагогического коллектива «Итоги работы школы в направлении организации питания и пропаганды правильного питания школьников»	
8. Родительская конференция «Правильное питание – здоровое питание»	

2-е направление: Методическое обеспечение, работа с педагогическим коллективом

Основные мероприятия	Ожидаемый результат
1. Организация консультаций для классных руководителей: - работа по выявлении малообеспеченных и социально незащищенных учащихся, подготовке документации, - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований.	Высокий уровень просвещенности классных руководителей по вопросам организации рационального питания школьников
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	Представление опыта работы школы, педагогов, классных руководителей по вопросам организации питания
3. Информационное оповещение участников программы, общественности о реализации основных направлений программы	Выпуск информационных бюллетеней, буклетов. Оформление веб-страницы на сайте школы «Школьное питание»
4. Повышение квалификации педагогов по формированию культуры правильного питания школьников	Методическое обеспечение преподавания курса «Беседа о правильном питании»

3-е направление: Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Ожидаемый результат
1. Проведение классных часов по темам: -«Витамины» - «Режим дня и его значение»; - «Культура приема пищи»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» и др.	Сформированная позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков культуры питания. Сокращение заболеваемости учащихся. Увеличение численности охвата учащихся вторым питанием до 100%.
2. Уроки здоровья: - "Плох обед, если хлеба нет", - "Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты", - "Путешествие по музеям напитков". - "Молоко – волшебный дар" и др.	
3. Конкурс газет, плакатов среди учащихся «О вкусной и здоровой пище». Выставка тематических рисунков «За правильное питание»	
4. Реализация программы внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»	
5. Работа по оздоровлению обучающихся в каникулярное время	

4-е направление: Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Ожидаемый результат
1. Проведение классных родительских собраний по теме здорового питания	Улучшение осведомленности родителей в области рационального питания школьников Участие родительского актива в контроле качества питания и уровня организации школьного питания
2. Индивидуальные консультации	
3. Общешкольное родительское собрание «Родителям – о здоровом питании ребенка» «Здоровье ребенка основная составляющая воспитания в семье и школе»	
4. Анкетирование по вопросам удовлетворенности родителей качеством питания в школе	
5. Участие родителей в контроле за организацией питания школьников.	

5-е направление: Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.

Основные мероприятия	Ожидаемый результат
1. Улучшение материально-технической базы, совершенствование эстетической среды школьной столовой 2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания 3. Апробирование новых методик организации школьного питания 4. Повышение квалификации работников столовой по организации школьного питания	1. Замена технологического оборудования 2. Приобретение посуды и столовых приборов 3. Продолжение создания эстетической среды школьной столовой 4. Расширение ассортиментного перечня блюд 5. Использование современных технологий приготовления пищи

5. Ресурсы Программы:

- школьная столовая
- кабинет здоровья
- учебные кабинеты

6. Документация по организации питания

1. Федеральные, региональные, муниципальные нормативно-правовые акты по организации питания.
2. Приказы и распоряжения, методические рекомендации .
3. Приказы, распоряжения управления Роспотребнадзора.
4. Сан ПиНы.
5. Смета расходов на питание.

6. Приказы руководителя школы, касающиеся организации питания:
 - приказ об организации питания на новый учебный год;
 - приказ о назначении ответственного за организацию питания
 - функциональные обязанности ответственного за организацию питания;
 - дополнительные приказы при изменении контингента обучающихся в течение учебного года (выбытие, перевод из другой школы и т.д.)
7. Договоры на поставку продуктов
8. Положение о бракеражной комиссии
9. Программа производственного контроля.
10. Списки учащихся из многодетных и социально-незащищенных семей, относящихся к льготным категориям.
11. Наличие системы работы по определению списков учащихся, получающих бесплатное питание (заявления родителей, справки, удостоверения и т.д.)
13. Документы по изучению потребительского спроса обучающихся, их родителей и сотрудников образовательного учреждения (опросы, анкеты).
14. Документы по работе с родительской общественностью.

Документы на пищеблоке.

1. Копии утвержденных десятидневное циклических меню.
2. Бракеражный журнал готовой и сырой продукции.
3. Медицинские книжки работников пищеблока
4. Технологические карты.
5. Инструкции по соблюдению санитарно-гигиенических правил при обработке и приготовлении пищи.
6. Накладные на поступающую продукцию (сроки изготовления и реализации).

7. Механизм реализации Программы

Функциональные обязанности участников программы:

1. Задачи администрации школы:

- Составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания.
- Организация питания школьников.
- Обеспечение порядка в столовой.
- Контроль культуры принятия пищи.
- Контроль проведения воспитательной работы со школьниками по привитию навыков культуры приема пищи.
- Обновление информации в разделе «Школьное питание» на сайте школы.

2. Обязанности работников столовой:

- составление меню рационального питания на день и перспективного меню;
- включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод;
- обеспечение столовой качественными продуктами для приготовления пищи;
- использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

3. Обязанности классных руководителей:

- проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;
- воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи;
- проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье;
- организация конкурсов и викторин на тему правильного питания.

4. Обязанности родителей:

- привитие навыков культуры питания в семье;
- выполнение рекомендаций классных руководителей и медработников по питанию в семье.

5. Обязанности обучающихся:

- соблюдение правил культуры приема пищи;
- участие в выпуске тематических газет, конкурсах, смотрах по теме «Здоровое питание».

8. Ожидаемые конечные результаты программы:

- высокий уровень культуры приема пищи школьниками;
- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- 100% охват обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- отсутствие у обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.

9. План мероприятий по реализации Программы

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
Рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания			
1	Формирование ежегодного пакета документов по организации питания учащихся в школе (приказы, графики, положения и др.)	Ежегодно	директор школы, зам.директора, завхоз
2	Осуществление постоянного контроля соблюдения норм и требований СанПиН при организации питания учащихся	Ежедневно	Комиссия по питанию, бракеражная комиссия, администрация школы
3	Мониторинг охвата учащихся		директор школы, завхоз

	школы горячим питанием	ежедневно	
4	Рассмотрение вопросов организации и качества питания учащихся на заседаниях Совета школы, родительских собраниях	ежегодно	Совет школы, администрация школы
5	Анкетирование учащихся и родителей (законных представителей) с целью изучения степени удовлетворенности организацией и качеством горячего питания учащихся	ежегодно	Заместитель директора
6	Организация и контроль проведения медицинских осмотров учащихся	ежегодно	администрация школы и ГБУРО «Сараевская ЦРБ»
Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания			
1	Проведение занятий в рамках внеурочной деятельности по программе «Разговор о правильном питании» (для учащихся 1 – 6 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
2	Проведение классных часов по здоровому питанию (для учащихся 1 – 11 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
Совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами			
1	Проведение лекций, профилактических бесед для учащихся о рациональном питании в рамках школьного лектория «Твое здоровье»	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
2	Конкурс рисунков «Мое любимое блюдо» (среди учащихся 1 – 4 классов)	в течение учебного года	классные руководители
3	Встречи с медработниками	в течение учебного года	администрация школы
4	Классные родительские собрания «О соблюдении санитарно-гигиенического режима в школе и организации питания школьников»	в течение учебного года (по плану)	классные руководители